

ADULTES

PÉRIODE SCOLAIRE

PLANNING O'ACTIVITÉS

VALABLE DU 08/09/2025 AU 05/07/2026

COURS SUR RÉSERVATION | HORS VACANCES SCOLAIRES & JOURS FÉRIÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30 - 10H15 O'GYM		09H30 - 10H15 O'SCULT	09H30 - 10H15 O'BOXING	09H30 - 10H15 O'GYM		09H30 - 10H00 O'BIKE
					10H00 - 10H30 O'BIKE	
					10H00 - 11H00 O'BÉBÉ	
11H30 - 12H00 O'BIKE	11H15 - 12H00 O'GYM		11H15 - 12H00 O'GYM	11H15 - 12H00 O'SCULT	11H00 - 11H45 O'DOS	
12H15 - 12H45 O'JUMP	12H15 - 12H45 O'BIKE	12H15 - 12H45 O'BIKE	12H15 - 12H45 O'BIKE	12H15 - 12H45 O'BIKE		
				13H00 - 13H45 P. ACCOUCHEMENT		
16H15 - 17H00 O'SCULT	16H15 - 17H00 O'GYM DOUCE					
			18H15 - 19H00 O'SCULT			
	19H15 - 19H45 O'BIKE	19H00 - 19H45 O'DYNAMIC	19H15 - 19H45 O'BIKE			
		20H00 - 20H30 O'BIKE+	20H00 - 20H30 O'CROSS FIT			

AquaVire
centre aquatique VIRE NORMANDE

NVire
Normandie