

ADULTES

VACANCES DE LA TOUSSAINT | SEMAINE 1

PLANNING O'ACTIVITÉS

VALABLE DU 21/10/2024 AU 27/10/2024
COURS SUR RÉSERVATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30 - 10H15 O'GYM		09H30 - 10H15 O'SCULT	09H30 - 10H15 O'BOXING	09H30 - 10H15 O'GYM		09H30 - 10H00 O'BIKE
					10H00 - 10H30 O'BIKE	
					10H00 - 12H00 O'BÉBÉ	
					11H00 - 11H45 O'DOS	
12H15 - 12H45 O'JUMP	12H15 - 12H45 O'BIKE		12H15 - 12H45 O'BIKE			
			18H15 - 19H00 O'SCULT			
	19H15 - 19H45 O'BIKE	19H00 - 19H45 O'DYNAMIC	19H15 - 19H45 O'BIKE			
		20H00 - 20H30 O'BIKE+	20H00 - 20H30 O'CROSS FIT			



ADULTES

VACANCES DE LA TOUSSAINT | SEMAINE 2

PLANNING O'ACTIVITÉS

VALABLE DU 28/10/2024 AU 03/11/2024
COURS SUR RÉSERVATION



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30 - 10H15 O'GYM	09H30 - 10H15 O'GYM	09H30 - 10H15 O'SCULT	09H30 - 10H15 O'BOXING	F É R I É	09H30 - 10H00 O'BIKE	
					10H00 - 10H30 O'BIKE	
					10H00 - 12H00 O'BÉBÉ	
					11H00 - 11H45 O'DOS	
12H15 - 12H45 O'JUMP	12H15 - 12H45 O'BIKE	12H15 - 12H45 O'BIKE	12H15 - 12H45 O'BIKE			
			18H15 - 19H00 O'SCULT			
		19H00 - 19H45 O'DYNAMIC	19H15 - 19H45 O'BIKE			
		20H00 - 20H30 O'BIKE+	20H00 - 20H30 O'CROSS FIT			

